

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.11.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5		206,72	6,26	8,01	27,27	173,14
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	522	62,2	462,65	14,58	11,12	74,64	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с соусом	100		138,22	8,98	7,20	9,51	235
Картофельное пюре	150/5		188,34	3,28	5,24	22,06	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	87,1	739,22	24,45	24,23	97,94	
<u>полдник</u>							
Курник из песочного теста	80		278,63	6,56	15,05	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Итого за полдник	260	35	355,4	6,70	15,19	46,66	
Итого за день:			1 649,27	46,73	50,74	239,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"23" 11 2022 г.
документ № 22

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.11.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	572	75	521,75	16,66	12,42	84,38	
обед							
Салат "Ароматный"	100		110,90	1,30	10,09	3,60	49
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с соусом	100		138,22	8,98	7,20	9,51	235
Картофельное пюре	180/5		217,99	3,89	5,42	26,44	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	90	950,71	28,69	30,33	126,10	
Итого за день:			1 472,46	45,35	42,75	210,48	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 23.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	310	38,18	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5		206,72	6,26	8,01	27,27	173,14
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	502	64	410,25	13,08	10,54	64,36	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с соусом	100		138,22	8,98	7,20	9,51	235
Картофельное пюре	150/5		188,34	3,28	5,24	22,06	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	831	85,3	788,98	24,89	25,31	101,49	
Итого за день:			1 338,23	39,37	36,45	195,85	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
"23" 11 2022 г.Ген. директор _____
должность _____ подпись _____Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 23.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	310	38,18	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	572	64	521,75	16,66	12,42	84,38	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	100		110,90	1,30	10,09	3,60	49
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с соусом	100		138,22	8,98	7,20	9,51	235
Картофельное пюре	180/5		217,99	3,89	5,42	26,44	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	85,3	950,71	28,69	30,33	126,10	
Итого за день:			1 611,46	46,75	43,35	240,48	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир